



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Pontedera

5° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO (E2) – 2018

LEZIONI TEORICHE

Le lezioni teoriche, a ingresso libero, avranno luogo presso la Sede della Sezione di Pontedera con inizio alle ore 21:15

Giovedì 15 Febbraio	Presentazione del Corso. Equipaggiamento e materiali 1
Mercoledì 28 Febbraio	Equipaggiamento e materiali 2. Alimentazione, preparazione fisica e movimento
Mercoledì 14 Marzo	Geografia e geologia. Flora e fauna
Mercoledì 28 Marzo	Cartografia e orientamento 1
Mercoledì 11 Aprile	Cartografia e orientamento 2
Mercoledì 2 Maggio	Meteorologia. Sentieristica
Mercoledì 16 Maggio	Organizzazione di un'escursione. Ambiente montano
Mercoledì 30 Maggio	Gestione e riduzione dei rischi. Organizzazione e struttura del CAI
Mercoledì 13 Giugno	Catena di sicurezza e nodi
Mercoledì 11 Luglio	Elementi di primo soccorso. Soccorso alpino
Mercoledì 22 Agosto	Preparazione dell'uscita finale
Mercoledì 5 Settembre	Conclusioni e consegna attestati

USCITE IN AMBIENTE

DOMENICA 4 MARZO: MONTE FAETA (MONTI PISANI) (E)

Abbigliamento e utilizzo dei materiali. Movimento

DOMENICA 25 MARZO: MONTE CROCE (ALPI APUANE) (E)

Lettura del paesaggio, flora e fauna. Tutela ambiente montano

DOMENICA 22 APRILE: MONTE SERRA (E)

Orientamento avanzato

DOMENICA 20 MAGGIO: BIFORCO, CASE CARPANO E FORCELLADI PORTA (ALPI APUANE) (EE)

Organizzazione di un'escursione

DOMENICA 17 GIUGNO: FALESIA DI AVANE

Esercitazione sulle procedure di sicurezza. Tecniche di progressione in ferrata

DOMENICA 15 LUGLIO: FERRATA DEGLI ARTISTI (PREALPI LIGURI) (EEA)

Progressione in ferrata

VENERDÌ 24 AGOSTO / DOMENICA 26 AGOSTO: USCITA FINALE IN DOLOMITI (EEA)

Ferrata delle Trincee e Ferrata dei Finanzieri

Le uscite in ambiente potranno subire cambiamenti di destinazione e/o di data a causa delle condizioni meteorologiche; in caso di annullamento delle uscite in ambiente non è previsto il rimborso, neanche parziale, della quota versata.

Il corso è riservato ai soci CAI maggiorenni. Il numero massimo di partecipanti è di 15, quello minimo di 8. Nella quota sono escluse le spese di vitto, alloggio e trasferta. Entro la data della prima uscita in ambiente, gli allievi dovranno presentare un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica o equivalente. Gli allievi dovranno inoltre munirsi di materiale tecnico personale (disponibile anche in Sezione fino ad esaurimento scorte) il cui elenco sarà dettagliato alla prima lezione teorica; si consiglia di aspettare la prima lezione teorica prima di acquistare materiale che potrebbe risultare non adatto al Corso.

Le domande di iscrizione saranno accettate per ordine di presentazione, la Sezione di Pontedera si riserva di rifiutare domande di iscrizione o, nel caso di un numero di iscritti superiore al numero massimo consentito, di stilare una graduatoria di ammissione sulla base di capacità e motivazioni personali.

La quota di partecipazione è di 130 €.

Il modulo di pre-iscrizione è prelevabile dal sito www.caipontedera.it nella sezione "Corsi".

Per ulteriori informazioni e per la consegna della pre-iscrizione al Corso contattare:

Claudio Luperini (Direttore, cell. 338 6030405, luperiniclaudio@gmail.com), Attilio Toni (Vice-direttore, cell. 348 2427048, attilio.toni@hotmail.it) o Sonia Montagnani (cell. 347 5517001, s.montagnani64@gmail.com).