

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI PONTEDERA**  
via Saffi, 47 - 56025 Pontedera (PI) - tel. 3471840341  
[www.caipontedera.it](http://www.caipontedera.it) - [info@caipontedera.it](mailto:info@caipontedera.it)

**26-30 LUGLIO 2017**  
**TREKKING DEI RIFUGI – Val di RABBI**

Il ritrovo è previsto al parcheggio Coler (al termine della Val di Rabbi ) alle ore 12.00 dove consumeremo il ns. pranzo al sacco. Partiremo per il Rifugio DORIGONI alle ore 12.30 - 12.40.

**E' INDISPENSABILE PORTARE LA TESSERA CAI (VALIDA PER IL 2017) PER GLI SCONTI ai RIFUGI**  
In tutti i rifugi è obbligatorio il SACCO LENZUOLO

**PROGRAMMA:**

**1° giorno: raggiungeremo il Rifugio Dorigoni** altezza 2436 attraverso il sentiero 106. dislivello metri +1000, tempo circa 4 ore.

**2° giorno:** escursione ai laghi Sternai tempo circa 2 ore. Ore 11.00 partenza per rifugio Canziani metri 2511 attraverso i sentieri 107 e 12 passando dal Giogo Nero metri 2819. Pranzo al sacco e arrivo al rifugio Canziani circa ore 16.00. dislivello +600 -500 tempo circa 5 ore.

**3° giorno:** escursione al Monte Gioveretto (m.3438) attraverso il sentiero 140. Dislivello +950, -950, tempo circa 7 ore

**4° giorno:** partenza dal rifugio Canziani per rifugio Stella Alpina al lago Corvo metri 2428 attraverso i sentieri 140-103-107. Al lago lungo c'è la deviazione attraverso il sentiero 12 per il giogo Montechiesa metri 2749 e quindi arriviamo al rifugio Stella Alpina al lago Corvo. Dislivello +600 -500 tempo circa 5 ore.

**5° giorno:** partenza dal rifugio Stella Alpina destinazione cima Collecchio metri 2955 attraverso il sentiero 145. proseguendo sul sentiero 107 andiamo in direzione rifugio Saent Dorigoni. prima del rifugio prendiamo il sentiero 130 percorrendo il quale troviamo una deviazione per le cascate alte di Saent. seguendo le cascate ci raccordiamo sul sentiero 106 che ci riporta al parcheggio Coler dove abbiamo lasciato le auto. Dislivello + 500 - 1600 tempo circa 8 ore

I tempi di percorrenza sono stime medie e possono variare sia per il meteo che per lo stato del terreno. I dislivelli sono stimati sulla carta e si è tenuto conto della quota partenza/arrivo e dei punti di passaggio alti/bassi più significativi. Quindi anche questi possono variare in più o meno.

**Classificazione :** EE (Escursionisti Esperti).

**Impegno :** Medio Alto

I partecipanti devono essere fisicamente preparati ad escursioni che prevedono tempi netti di cammino superiori alle 5 ore giornaliere e muniti di abbigliamento ed attrezzatura adeguata a luoghi di alta quota; devono seguire gli itinerari prestabiliti, non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei Direttori di escursione.

**All'atto dell'iscrizione verrà richiesta una caparra di Euro 50.**

**Termine iscrizioni entro venerdì 07 Luglio. Eventuali ulteriori richieste compatibilmente con la disponibilità di posti dei rifugi.**

**TELEFONI UTILI: Cell. CAI 347.1840341**

**Direttori escursione: AE Avolio D. 347.3903890 Colombini S. 338.3149297**