



CLUB ALPINO ITALIANO



ATTIVITÀ 2012

Sezione di Pontedera

Pianeta Sport



Alpi Apuane Via Goodbye 900

Pietrasanta
Via Provinciale n° 23/25
Tel. 0584/71481

**sconto 25% soci CAI
con presentazione della tessera**



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Pontedera

www.caipontedera.it - info@caipontedera.it



Attività 2012

Sede sociale: Pontedera, via Saffi 47
tel. 347 1840341

Apertura: Venerdì, dalle 21.15 alle 23.00

REGOLAMENTO ESCURSIONI

La partecipazione alle escursioni, ove non diversamente indicato, è aperta a tutti e presuppone l'accettazione del presente regolamento.

Le indicazioni relative alla durata delle escursioni sono calcolate in base ai tempi di percorrenza di un escursionista medio e si riferiscono alle ore di effettivo cammino.

I trasferimenti delle escursioni, di cui non è stato specificato nel programma il mezzo di trasporto, saranno effettuati con i mezzi dei partecipanti.

Il Consiglio della Sezione, d'intesa con i Direttori di escursione, si riserva la facoltà di variare i programmi, sostituendo o sopprimendo gli itinerari e modificando, se ritenuto opportuno, le modalità per i trasferimenti.

I programmi di ogni escursione, le modalità di partecipazione e gli orari saranno comunicati di volta in volta tramite i quadri sociali e il sito web della Sezione: www.caipontedera.it.

I Direttori di escursione indicati nel programma potranno essere contattati nei giorni precedenti l'escursione tramite telefono oppure il Venerdì precedente l'escursione presso la Sede.

L'adesione all'escursione implica da parte dei partecipanti la piena osservanza delle disposizioni che i Direttori di escursione riterranno opportuno adottare.

I partecipanti devono essere fisicamente preparati e muniti di abbigliamento ed attrezzatura adeguati; devono seguire gli itinerari prestabiliti, non allontanandosi dal gruppo, salvo autorizzazione dei Direttori di escursione.

È facoltà dei Direttori di escursione escludere dalla partecipazione coloro che siano ritenuti non idonei o

insufficientemente equipaggiati.

I Direttori di escursione e la Sezione di Pontedera declinano qualsiasi responsabilità per incidenti ed infortuni che dovessero accadere nello svolgimento delle attività per comportamenti dei partecipanti non conformi alle disposizioni dei Direttori d'escursione.

Per le escursioni che vengono effettuate con i mezzi dei partecipanti, la responsabilità del CAI decorre dal momento dell'inizio effettivo dell'escursione e non comprende il trasferimento in auto.

I vantaggi di essere socio del Club Alpino Italiano

- Contribuire alla diffusione della cultura alpinistica e alla salvaguardia dell'ambiente montano.
- Soccorso alpino in caso di incidente e polizze assicurative.
- Sconto sui prezzi delle consumazioni e dei pernottamenti nei rifugi CAI di tutta Italia e dei Club Alpini Europei convenzionati.
- Sconti nelle quote delle escursioni sociali e nei negozi convenzionati.
- Ricevere la rivista mensile "Lo Scarpone" e la rivista bimestrale illustrata del CAI.
- Svolgere attività sociale in base ai programmi delle sezioni.
- Possibilità di frequentare corsi di Escursionismo, Alpinismo, Arrampicata, Ghiaccio, Speleologia e Alpinismo Giovanile.

ASSICURAZIONE

In tutte le attività svolte e/o organizzate dagli organi istituzionali del CAI sono attivate per i soci, direttamente e gratuitamente, le seguenti polizze:

Responsabilità civile (anche per i non soci)

Copre la responsabilità civile, ai sensi di legge, a titolo di risarcimento per danni involontariamente causati a terzi.

Soccorso

Copre le spese di soccorso.

Infortuni

Copre gli eventuali infortuni.

Nei casi di escursioni classificate T (turistica) o E (escursionistica) **per i non soci** le polizze “soccorso e infortuni” sono attivabili esclusivamente su richiesta degli interessati presso la Sezione, con preavviso di almeno due giorni rispetto all’attività programmata. Per tutte le altre attività diversamente classificate le polizze “soccorso e infortuni” devono essere obbligatoriamente attivate con le stesse modalità.

Le condizioni generali e particolari in essere, relative a coperture assicurative e rispettivi massimali, sono quelle riportate nei contratti giacenti presso la Sede Legale del CAI.



Val Gardena - Il Pordoi



P.zza Garibaldi, 24 - 50025 Pontedera (PI) - Tel. e Fax 0587 53456
Via N. Sauro Trav. II - 50021 Cascina (PI) - Tel. e Fax 050 710130
www.tycoscentrofitness.it • e-mail: info@tycoscentrofitness.it

Scala delle DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

T - Turistico

Itinerario su stradine, mulattiere e comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Non si richiedono particolari conoscenze dell'ambiente montano ma solo un po' di preparazione fisica alla camminata.

E - Escursionistico

Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficoltosi, sempre con segnalazioni adeguate. Può svolgersi su pendii ripidi. Richiede un certo senso dell'orientamento, come pure una certa esperienza e conoscenza del territorio montano, allenamento alla camminata, oltre a calzature ed equipaggiamento adeguati.

EE - Escursionisti Esperti

Itinerario che richiede la capacità di muoversi su terreni particolari, tracce o sentieri impervi o infidi (pendii ripidi di erba con affioramenti rocciosi o detritici), talora esposti o attrezzati. Eventuale presenza di tratti rocciosi con lievi difficoltà alpinistiche. Sono necessari: esperienza di montagna, passo sicuro, assenza di vertigini, equipaggiamento adeguato e buona preparazione fisica.

EEA - Escursionisti Esperti con Attrezzatura

Itinerario per escursionisti esperti (EE) che richiede l'utilizzo, e quindi la conoscenza dell'uso, dei dispositivi di autoassicurazione.

EAI - Escursionismo in Ambiente Innevato

Itinerario in ambiente innevato che richiede l'utilizzo delle racchette da neve (*ciaspole*), con percorsi evidenti e non impervi che garantiscono sicurezza di percorribilità.

Altre classificazioni

AL	Alpinistica
AI	Alpinistica Invernale
MTB	Mountain Bike
SA	Sci Alpinistica
SF	Sci di Fondo
SE	Sci Escursionistica
SP	Speleologica



INFORMAZIONI UTILI

Segnali internazionali di soccorso alpino

Chiamata: lanciare sei volte nel corso di un minuto un segnale acustico o ottico; ripetere gli stessi segnali dopo un minuto.

Risposta: lanciare tre volte nel corso di un minuto un segnale acustico o ottico; ripetere gli stessi segnali dopo un minuto.

Soccorso alpino e speleologico

Le operazioni di soccorso alpino sul territorio, con particolare riferimento all'uso dell'elicottero, sono coordinate dagli operatori del **118**; a questo numero fanno riferimento anche i volontari del Corpo Nazionale di Soccorso Alpino e Speleologico.

Quindi chi si trovasse in seria difficoltà chiami il **118**.

Stime di percorrenza per un escursionista medio

Per misurare il tempo in ore di marcia occorre dividere la distanza lineare in km per 3.5 (km percorribili in montagna in un'ora) e sommarla al dislivello altimetrico (salita+discesa in metri) diviso per 300 (metri di dislivello percorribili in un'ora in salita o in discesa).

Attrezzatura obbligatoria per le vie ferrate

Imbracatura, kit da ferrata omologato e casco da roccia.

Attrezzatura obbligatoria per ghiacciaio

Imbracatura bassa, moschettone a base larga con ghiera, due spezzoni di cordino (7 mm) lunghi 1.6 m e 3.5 m,

piccozza, ramponi, ghette, lampada frontale, occhiali da sole e abbigliamento adeguato.



ARREDAMENTI
METALLICI E LEGNO

UFFICI - COLLETTIVITÀ
CONGRESSI - RIUNIONI - CONFERENZE
BAR - ALBERGHI - RISTORANTI

RIFUGI

Forte dei Marmi (*Alpe della Grotta*) 0584 777051 / 338 8284628

Del Freo (*Foce Mosceta*) 0584 778007 / 333 7343419

Rossi (*Gruppo Panie*) 0583 710386 / 348 3898003

Carrara (*Campo Cecina*) 0585 841972

Puliti (*Arni*) 058470563 / 0584 789113

Nello Conti (*Campaniletti*) 348 1195636

Capanna Garnerone (*Valle di Vinca*) 0585 776782

Capanna K2 (*Orto di Donna*) 0585 776782

Bivacco Aronte (*Passo della Focolaccia*) 0585 488081

Duca degli Abruzzi (*Lago Scaffaiolo*) 0534 53390

Donegani (*Val Serenaia*) 340 1509327 / 348 6520820

Orto di Donna (*Val Serenaia*) 347 3663542 / 349 1424641

Val Serenaia (*Val Serenaia*) 347 3663542 / 349 1424641

La Quiete (*Prati del Puntato*) 0585 45440

C. Battisti (*Lama Lite*) 0522 897497 / 0522 343387

Città di Massa 0585 319923 / 0585 488810

Mariotti (*L. Santo Parmense*) 052 1889334 / 052 1887162

Città di Sarzana (*L. di Monte Acuto*) 348 7419763 / 018 7625154

Giovo (*L. Santo Modenese*) 0536 71556

Consiglio della Sezione

Attilio Toni	Presidente
Aldo Di Lupo	Vicepresidente
Alessandro Badalassi	Tesoriere
Domenico Avolio	Segretario
Donatello Andreini	Consigliere
Luca Bigazzi	Consigliere
Leonardo Corrieri	Consigliere
Mauro Giovannini	Consigliere
Pierluigi Stagi	Consigliere

Collegio dei revisori dei conti

Paolo Giusti	Presidente
Claudio Ciabatti	Revisore
Pierluigi Ferretti	Revisore

Commissione escursionismo

Referente: Aldo Di Lupo (tel. 338 7365236)

Commissione sentieri

Referente: Mauro Giovannini (tel. 0587 212165)

Gruppo Alpinistico

Referente: Massimo Chiarini (tel. 340 9806678)

Gruppo di Alpinismo Giovanile

Referente: Marco Turchi (tel. 335 6063596)

Gruppo di Scialpinismo

Referente: Emanuele Barsottini (tel. 0587 212559)



In vetta al Monte Rondinaio

Per andare in montagna in sicurezza

- Non andare da soli, programmare l'itinerario e lasciar detto sempre la meta.
- Se non si conoscono i luoghi, documentarsi, seguire itinerari segnalati o cercare una guida del posto.
- L'utilizzo del materiale alpinistico (ramponi, piccozza, corde, etc.) richiede conoscenza dell'uso e delle precauzioni necessarie.
- Prestare attenzione alle previsioni meteorologiche: in montagna il tempo può cambiare rapidamente.
- Dosare bene le proprie forze e cercare riparo in tempo.
- Partire presto la mattina per tornare presto.
- Nelle situazioni difficili rimanere uniti, ritornare se possibile sui propri passi o chiedere assistenza.
- Tenere sempre nello zaino i materiali indispensabili (indumenti, lampada frontale, pronto soccorso, alimenti, telo termico, ecc.).

DIRETTORI DI ESCURSIONE (2012)

<i>Donatello Andreini</i>	tel. 0587 723710
<i>Domenico Avolio</i>	tel. 347 3903890
<i>Gabriele Bacchereti</i>	tel. 0587 488005
<i>Renzo Badalassi</i>	tel. 0587 484592
<i>Claudia Bandinelli</i>	tel. 329 5489855
<i>Emanuele Barsottini</i>	tel. 0587 212559
<i>Fabio Beconcini</i>	tel. 0587 617343
<i>Paola Bianchi</i>	tel. 348 8207678
<i>Luca Bigazzi</i>	tel. 0587 730746
<i>Francesco Buralassi</i>	tel. 0587 732588
<i>Davide Cecchi</i>	tel. 349 7882380
<i>Massimo Chiarini</i>	tel. 340 9806678
<i>Leonardo Corrieri</i>	tel. 0588 88636
<i>Paolo Desideri</i>	tel. 0587 54298
<i>Aldo Di Lupo</i>	tel. 338 7365236
<i>Riccardo Galletti</i>	tel. 339 6861971
<i>Roberto Galletti</i>	tel. 335 7785750
<i>Mauro Giovannini</i>	tel. 0587 212165
<i>Leonardo Gorini</i>	tel. 348 3190430
<i>Claudio Luperini</i>	tel. 0587 58332
<i>Pietro Napolitano</i>	tel. 0587 290369
<i>Alessandra Negri</i>	tel. 0587 52996
<i>Antonino Oddo</i>	tel. 328 0387775
<i>Stefano Pinori</i>	tel. 335 398182
<i>Sergio Pistolesi</i>	tel. 0587 292406
<i>Elisa Scateni</i>	tel. 331 2183442
<i>Pierluigi Stagi</i>	tel. 347 4447156
<i>Luciano Tommasini</i>	tel. 0587 52996
<i>Attilio Toni</i>	tel. 0587 732343

Danilo Tosi
Marco Turchi
Marco Verdiani

tel. 0587 55418
tel. 335 6063596
tel. 320 1165701

Titolati della Sezione

Domenico Avolio (AE)
Emanuele Barsottini (AISA)
Leonardo Corrieri (AE / AEI)
Paolo Desideri (AIA / AIAL)
Roberto Galletti (IA / TESA)
Claudio Luperini (AE / AIA / AIAL)
Pietro Napolitano (AE / AEI)
Antonino Oddo (ANE)
Sergio Pistolesi (AIA / AIAL)
Attilio Toni (AE)
Marco Turchi (AAG / AE / AEI / AIA / IAEE / INV)

AAG - Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
AE - Accompagnatore di escursionismo
AEI - Accompagnatore di escursionismo in ambiente innevato
AIA - Aiuto Istruttore di Alpinismo
AIAL - Aiuto Istruttore di Arrampicata Libera
AISA - Aiuto Istruttore di Scialpinismo
ANE - Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
IA - Istruttore di Alpinismo
IAEE - Istruttore di Arrampicata in Età Evolutiva
INV - Istruttore Neve e Valanghe
TESA - Tecnico del Soccorso Alpino

Programma 2012

della Sezione di Pontedera

8 Gennaio

Uscita scialpinistica «Rossano Day»

Direttore: *Emanuele Barsottini*

con il gruppo «La Focolaccia» della Sezione di Lucca

14 Gennaio (sabato mattina)

Monti Pisani - la Verruca

Direttori: *Claudio Luperini, Pietro Napolitano e Attilio Toni*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **500 m** Durata: **4 ore**

15 Gennaio

Sicurezza sulla neve

Uscita didattica di alpinismo invernale: uso di ramponi e piccozza

Direttori: *Paolo Desideri, Claudio Luperini e Sergio Pistolesi*
della Scuola di Alpinismo “Cosimo Zappelli”

20 Gennaio (venerdì sera)

Serata fotografica

22 Gennaio

Riomaggiore - Vernazza

Direttori: *Aldo Di Lupo e Leonardo Gorini*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **700 m** Durata: **6 ore**

Invito allo scialpinismo

Con il gruppo "la Focolaccia" della Sezione di Lucca

Direttore: Emanuele Barsottini

29 Gennaio

Lago Nero (con le ciaspole)

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *L. Corrieri, P. Napolitano, A. Oddo e M. Turchi*

Classificazione: **EAI** Impegno: **medio**

Dislivello: **400 m** Durata: **5 ore**

www.campobase.it

CAMPO BASE

PISA Madonna dell'Acqua , via Pietrasantina, 33
tel. 050894013 - fax 050894480

GENOVA Bolzaneto, via Lungotorrente Secca, 4

GENOVA Centro Commerciale "L'Aquilone" via Romairone, 10

Sconto del 15% ai soci CAI

5 Febbraio

Ghizzano - Cedri

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *A. Negri, L. Tommasini, P. Napolitano e M. Turchi*

Classificazione: **T** Impegno: **medio**

Dislivello: **100 m** Durata: **4/5 ore**

12 Febbraio

Foresta del Teso (con le ciaspole)

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *L. Corrieri, P. Napolitano, A. Oddo e M. Turchi*

Classificazione: **EAI** Impegno: **medio**

Dislivello: **200 m** Durata: **4/5 ore**

19 Febbraio

Colline livornesi

Direttori: *Mauro Giovannini e Attilio Toni*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **500 m** Durata: **5/6 ore**

26 Febbraio

Via del Duca (con le ciaspole)

Direttori: *Leonardo Corrieri, Pietro Napolitano, Antonino Oddo*

Classificazione: **EAI** Impegno: **medio**

Dislivello: **600 m** Durata: **6 ore**

4 Marzo

Placche di Antona

Uscita del Gruppo Alpinistico

Direttori: *Paolo Desideri e Aldo Di Lupo*

Da Rota al Monte Serra

Direttori: *Alessandra Negri e Luciano Tommasini*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **700m** Durata: **6 ore**

8 Marzo (giovedì)

Alpinismo di base

Abbigliamento e attrezzatura invernale. Progressione su neve.

Incontro in Sede

11 Marzo

Pania della Croce

Direttori: Paolo Desideri, Claudio Luperini e Sergio Pistolesi

Classificazione: **AI** Impegno: **medio**

Dislivello: **800 m** Durata: **8 ore**

15 Marzo (giovedì)

Alpinismo di base

Arrampicare in sicurezza. Manovre e materiali per la falesia.

Incontro in Sede

18 Marzo

Alpinismo di base - Falesia della Pietrina

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *M. Chiarini, P. Napolitano, E. Scateni e M. Turchi*

25 Marzo

Levanto - Bonassola - Framura

Direttori: *Leonardo Gorini e Danilo Tosi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **250 m** Durata: **6 ore**

31 Marzo (sabato)

Via ferrata di S. Antone

Direttori: *Claudio Luperini e Pietro Napolitano*

Classificazione: **EEA** Impegno: **alto**

Dislivello: **200 m** Durata: **3 ore**



1 Aprile

Alpinismo di base - Monte Lieto (Pareti di Compito)

Direttori: *Davide Cecchi e Elisa Scateni*

5/9 Gita di Pasqua

Sorrento - Capri

Direttori: *Mauro Giovannini e Attilio Toni*

15 Aprile

Alpinismo di base - Falesia del Monte Serra

Direttori: *Emanuele Barsottini*

Mountain bike - Varramista

intersezionale

Direttori: *Pietro Napolitano*

Classificazione: **TC/MC** Lunghezza: **25 km**

Dislivello: **200 m**



22 Aprile

Botro ai Buchi
con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile
e della Federazione Italiana Escursionismo

Direttori: *C. Bandinelli, P. Bianchi, L. Corrieri, P. Napolitano*
e M. Turchi

Bimbi del Procinto

Uscita del Gruppo Alpinistico

Direttori: *Emanuele Barsottini, Davide Cecchi e Massimo Chiarini.*

29 Aprile

Lavagna - Via dell'ardesia

Direttori: *Domenico Avolio e Leonardo Gorini*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **650 m** Durata: **6/7 ore**

Falesia del Muzzerone

Uscita del Gruppo Alpinistico

Direttori: *Massimo Chiarini e Riccardo Galletti*

1° Maggio

Scampagnata

A cura della Sezione

6 Maggio

Dal Passo di Cirone alla Cisa

Direttori: *Fabio Beconcini e Renzo Badalassi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **600 m** Durata: **5 ore**

10 Maggio (giovedì)

Progressione su ferrata

Incontro in Sede

13 Maggio

Monte Forato

con la partecipazione della Federazione Italiana Escursionismo

Direttori: *D. Avolio, L. Corrieri, P. Napolitano e A. Oddo*

Classificazione: **E/EEA** Impegno: **medio**

Dislivello: **500 m** Durata: **6 ore**

19 Maggio (sabato)

Via ferrata di S. Antone

Direttori: *Aldo Di Lupo e Attilio Toni*

Classificazione: **EEA** Impegno: **alto**

Dislivello: **200 m** Durata: **3 ore**

9

20 Maggio

Isola di Capraia

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *C. Bandinelli, P. Bianchi, P. Napolitano e M. Turchi*

27 Maggio

Monte Prana

Direttori: *Domenico Avolio, Paolo Desideri e Luca Bigazzi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **700 m** Durata: **6/7 ore**



Penultima discesa del Canale degli Alberghi

2 Giugno (sabato)

Gozzovigliarrampicando

Direttori: *Davide Cecchi e Massimo Chiarini*

3 Giugno

Mountain bike - Rocca di Miemo

Intersezionale

Direttori: *Pietro Napolitano e Marco Verdiani*

Classificazione: **MC/MC** Lunghezza: **25 km**

Dislivello: **500 m**

10 Giugno

Libro Aperto

Direttori: *Aldo Di Lupo e Pietro Napolitano*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **600 m** Durata: **5 ore**

17 Giugno

Monte Rondinaio - Monte Giovo

Direttori: *Luca Bigazzi, Paolo Desideri e Elisa Scateni*

Classificazione: **EE** Impegno: **medio**

Dislivello: **700 m** Durata: **7/8 ore**

24 Giugno

Monte Procinto per la ferrata

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *L. Corrieri, P. Napolitano, A. Oddo e M. Turchi*

Classificazione: **EEA/E** Impegno: **medio**

Dislivello: **500 m** Durata: **6 ore**

27 Giugno - 1° Luglio

GITONE 2012

Cogne

Direttori: *Donatello Andreini, Domenico Avolio e Mauro Giovannini*



Camminando sulle Dolomiti

7/8 Luglio

Alba alla Pania della Croce

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *Pietro Napolitano, Antonino Oddo e Marco Turchi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **700 m** Durata: **6 ore**

13/15 Luglio

Via ferrata Bepi-Zac

Direttori: *Luca Bigazzi, Aldo Di Lupo e Pietro Napolitano*

22 Luglio

Monte Sillara

Direttori: *Sergio Pistolesi e Stefano Pinori*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **800 m** Durata: **6/7 ore**



GILASS
MECCANICA

Lavorazione in ferro inox ed alluminio
dalla piccola alla grande carpenteria

Via Cascina Lari - San Miniato (Pisa)
tel. 0571 419672 - fax 0571 444745
www.gilassmeccanica.it - info@gilassmeccanica.it

24/29 Luglio
TREKKING 2012
Disgrazia e Bernina

Direttori: *Domenico Avolio e Aldo Di Lupo*



il Monte Cavallo dalla via «gli Smemorati»

Cicli
Jacopini Foresto

**CICLI
DAL
1946**

Vasto assortimento di biciclette e accessori
Abbigliamento sportivo

Via Pisana, 52 - tel. 0587 52649
68025 PONTEDERA (Pisa)

3/5 Agosto

Monviso

Direttori: *Domenico Avolio e Marco Verdiani*

Classificazione: **EE/AL**

19 Agosto

Monte Tambura

Direttori: *Davide Cecchi, Aldo Di Lupo e Pietro Napolitano*

Classificazione: **EE** Impegno: **alto**

Dislivello: **1400 m** Durata: **8 ore**

24/26 Agosto

Val di Susa - Rocciamelone

Direttori: *Gabriele Bacchereti e Francesco Burgalassi*

Classificazione: **EE** Impegno: **medio**

Dislivello: **1500 m** Durata: **7/8 ore**



2 Settembre

Via ferrata di Camporaghena (App. reggiano)

Direttori: *Claudio Luperini, Stefano Pinori e Sergio Pistolesi*

Classificazione: **EE/EEA** Impegno: **medio**

Dislivello: **700 m** Durata: **7 ore**

6/9 Settembre

Parco Nazionale d'Abruzzo

Intersezionale con il CAI di Brescia

Direttore: *Antonino Oddo*

9 Settembre

Osteria Bruciata - Passo della Futa - M. Gazzaro

Direttori: *Alessandra Negri e Luciano Tommasini*

Classificazione: **E/EE** Impegno: **medio**

Dislivello: **500 m**

16 Settembre

Cresta della Roccandagia

Direttore: *Roberto Galletti*

Classificazione: **AL** Impegno: **alto**

Dislivello: **700 m** Durata: **8 ore**

21/23 Settembre

Ortigara - Altopiano di Asiago

Direttori: *Leonardo Corrieri e Pierluigi Stagi*

30 Settembre

I quattro venti (Molina di Quosa)

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *D. Avolio, P. Napolitano, A. Petri e M. Turchi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **500 m** Durata: **5 ore**



6° tiro della via «Balcone sulla Nord»

6 Ottobre (sabato)

Via ferrata di S. Antone

Direttori: *Donatello Andreini e Claudio Luperini*

Classificazione: **EEA** Impegno: **alto**

Dislivello: **200 m** Durata: **3 ore**

7 Ottobre

Monte Serra

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *P. Napolitano, A. Negri, L. Tommasini e M. Turchi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **400 m** Durata: **5 ore**

14 Ottobre

Arrampicare a Moneglia

Uscita del Gruppo Alpinistico

Direttori: *Davide Cecchi e Riccardo Galletti*

Alpe di Succiso

Direttori: *Gabriele Bacchereti e Francesco Burgalassi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **750 m** Durata: **7 ore**

20/21 Ottobre

Via Francigena

Intersezionale

a cura del Gruppo Regionale Toscano

28 Ottobre

Castagnata

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

a cura della Sezione



Verso il Monte Giovo

4 Novembre

Castelli del Chianti

Direttori: *Leonardo Corrieri e Antonino oddo*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **600 m** Durata: **5/6 ore**

18 Novembre

Colline della Valdera

con la partecipazione del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *Renzo Badalassi, Pietro Napolitano e Marco Turchi*

Classificazione: **E** Impegno: **medio**

Dislivello: **300 m** Durata: **5 ore**

2 Dicembre

Giochi di orientamento

uscita del gruppo di Alpinismo Giovanile

Direttori: *Pietro Napolitano e Marco Turchi*

8 Dicembre

Rifugio Del Freo

Raduno intersezionale

Direttori: *Renzo Badalassi e Fabio Beconcini*

16 Dicembre

Pranzo sociale

All'interno della Sezione si è formato il **Gruppo Alpinistico** con l'intento di diffondere fra i soci la pratica dell'alpinismo; a tal fine in questo primo anno (2012) di attività sono state proposte varie uscite e alcuni incontri in Sede. È bene sottolineare che coloro che volessero parteciparvi, e non hanno esperienza alpinistica, devono avere almeno una buona preparazione fisica, una certa esperienza escursionistica ed è importante che cerchino di partecipare agli incontri in Sede.

Già dalla fine del 2011 ha iniziato a fare attività il **Gruppo di Alpinismo Giovanile**. Tutte le famiglie con bambini sono invitati a partecipare e a chiedere ulteriori informazioni in Sede.

La Sezione di Pontedera continua a gestire anche per il 2012 la **struttura artificiale di arrampicata** situata presso la palestra della Bellaria. Per ulteriori informazioni andare sul sito della Sezione o passare dalla Sede il venerdì sera.





www.caipontedera.it