

REGOLAMENTO DEI CORSI

1. La Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo della Sezione di Lucca del Club Alpino Italiano, la Scuola di Alpinismo, scialpinismo e arrampicata libera della Sezione di Pisa "Alpi Apuane" del Club Alpino Italiano, e la Sezione di Pistoia organizzano per l'inverno-primavera 2012 l' 8° Corso d'Introduzione allo Sci Fuori Pista, abbinato al 15° Corso d'Introduzione allo Sci Alpinismo di base (primo livello).
2. Obiettivo primario della Scuola è favorire la più ampia diffusione tra i frequentatori della montagna la conoscenza di criteri, mezzi e tecniche di progressione in sicurezza in qualsiasi condizione stagionali, impartendo agli interessati l'insegnamento di nozioni teoriche e pratiche indispensabili a prevenire incidenti o infortuni ed a far sì che al termine del corso ognuno possa partecipare ed escursioni accompagnate in autonomia e con personale soddisfazione.
3. I corsi sono aperti a persone di ambo i sessi d'età compresa tra i 16 e i 65 anni, iscritte per l'anno 2012 al Club Alpino Italiano o ad altre associazioni alpinistiche italiane o estere con esso convenzionate, e quelli in argomento, in specie, sono rivolti a quanti – già in possesso di capacità sciatorie tali da consentire sufficiente padronanza – desiderino acquisire cognizioni utili alla pratica dello sci e dello scialpinismo in ambiente di montagna invernale, anche là dove non predisposto alla fruizione turistica mediante impianti e piste attrezzate, in accettabili condizioni di sicurezza.
4. L'attività didattica è curata dall'Organico della Scuola, costituito da Istruttori CAI qualificati e riconosciuti ai sensi di legge, che prestano la propria opera a titolo volontario non retribuito. Il corpo istruttori è coordinato da un Direttore coadiuvato da un Vice-direttore, collegialmente designati per i singoli corsi della Scuola.
5. I corsi si articolano per fasi tramite un programma di lezioni teoriche, da tenersi presso la sede della Scuola o altrove, e una contestuale progressione d'uscite pratiche in ambiente montano d'impegno progressivamente crescente.
6. Il percorso didattico si sviluppa nella stagione invernale e primaverile con inizio a fine gennaio e termine entro l'inizio di aprile.
7. La quota d'iscrizione per il corso di introduzione allo sci fuori pista è stabilita in 100,00 €
8. La quota d'iscrizione per il corso d'introduzione allo scialpinismo è complessivamente stabilita in 200,00 € con riduzione a 140,00 € per i minori di anni 20, ovvero a 170,00 € per quanti abbiano già frequentato un corso della medesima Scuola negli ultimi tre anni, con deduzione pari alla quota già corrisposta per quanti abbiano frequentato il precedente corso di fuori pista.
9. Le citate quote d'iscrizione sono comprensive, per tutta la durata del corso cui si riferiscono, di: assicurazione personale e verso terzi dell'allievo durante lo svolgimento delle uscite, dispense e supporti didattici, uso di materiali collettivi, invio telematico di note informative e associazione per l'anno in corso al gruppo scialpinistico sezionale «Focolaccia» – CAI Lucca.
10. Restano invece escluse da dette quote le spese di vitto e alloggio, di trasferimento con mezzi propri e/o con impianti di risalita e le eventuali convenzioni per prestito di equipaggiamenti individuali da parte del gruppo scialpinistico sezionale «Focolaccia» o della scuola di alpinismo del CAI di Pisa, nonché quant'altro non specificamente previsto al capoverso precedente.
11. L'associazione al gruppo dà diritto, in specie, al prestito di attrezzature scialpinistiche di proprietà dello stesso, che sono messe a disposizione dei corsisti in una combinazione di equipaggiamento individuale completo (sci, pelli, rampanti, ramponi, ARVA, pala e sonda) a particolari condizioni di favore, stabilite in 35,00 € complessivi per tutta la durata del corso.
12. Per l'ammissione al corso occorre inoltrare apposita domanda, nelle forme e nei modi indicati, con la quale il candidato attesta il possesso dei requisiti richiesti; l'accoglimento della stessa resta subordinato all'esito della verifica di tali requisiti. L'ammissione di minorenni è vincolata a espressa approvazione da parte di chi eserciti nei loro confronti potestà parentale mediante sua apposizione di controfirma d'assenso in calce alla domanda stessa.
13. La domanda d'ammissione va presentata alla Direzione della Scuola avente sede presso la Sezione C.A.I. di Lucca, C.A.I. Pisa, e Sezione CAI Pistoia, nei giorni di apertura delle sedi stesse, utilizzando l'accluso modulo di fac-simile; quanti non fossero soci C.A.I. possono inoltrare contestuale domanda d'iscrizione per l'anno solare 2012 presso la Sezione di Lucca, Pisa od altre.
14. All'atto della domanda è richiesto il deposito di una somma non inferiore a 50 € a titolo di acconto sull'intera quota, della quale occorre versare il saldo prima dell'effettuazione della prima uscita pratica; entro tale termine altresì è tassativamente richiesta esibizione del certificato medico prescritto per legge attestante l'idoneità fisica del candidato alla pratica di sport non agonistici.
15. Agli aspiranti corsisti è richiesta adeguata preparazione fisica, appropriato equipaggiamento e sufficiente padronanza degli sci (capacità sciatorie almeno equiparabili alla 3ª classe della progressione FIS). L'ammissione permane subordinata al positivo esito di una verifica iniziale; allora e in seguito il Direttore, sentiti gli Istruttori, ha facoltà di escludere dalle gite quanti non risultassero fisicamente o tecnicamente idonei o non tenessero comportamenti appropriati.
16. Il Direttore, qualora le condizioni d'innevamento locale non consentissero l'effettuazione del programma di gite in zona, ha inoltre facoltà, valutate le esigenze dei corsisti, di variare a propria discrezione le date e le destinazioni delle uscite pratiche.
17. Ogni allievo, all'atto dell'ammissione, s'impegna ad osservare, durante lo svolgimento delle lezioni o delle esercitazioni in programma, stretta attinenza disciplinare alle disposizioni impartite dagli istruttori.
18. Al termine del percorso didattico, a quanti degli allievi abbiano seguito con assiduità e profitto l'intero programma del corso – anche sulla base dei crediti formativi eventualmente riconosciuti – verrà rilasciato idoneo attestato di partecipazione.



Club Alpino Italiano
Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo CAI Lucca
Scuola di Alpinismo Sci Alpinismo e
Arrampicata Libera Alpi Apuane CAI Pisa



Organizzano per il 2012:

Corso Sci Fuori Pista

**Corso Sci Alpinismo di
base**

3 lezioni teoriche

3 uscite pratiche

6 lezioni teoriche

6 uscite pratiche

Presentazione dei corsi:

Giovedì 1 dicembre 2011 ore 21,00

Lucca, circolo dip. C.R. LU V.le S. Concordio 272

Giovedì 15 Dicembre 2011 ore 21,00

Pisa, sede CAI via Cisanello 2

Giovedì 15 dicembre 2011 ore 21,00

Pistoia, sede CAI Via Antonelli 9

Per Informazioni e Iscrizioni:

- Antonio Mori 348 8818516 antonio.mori@roche.com
- Massimiliano Giampaoli 347 9841181 massimiliano@claudiafenili.it
- Marco Ceccarelli 339 7878369 marcoceccarelli@ymail.com
- Alessandro Vicinelli 339 7974053 alessandro.vicinelli@gmail.com
- Emanuele Barsottini 348 6702918 emanuele.barsottini@aliceposta.it

www.caipisa.it - www.cailucca.it - www.caipistoia.org
www.caipontedera.it - www.caifortedeimarmi.it - www.scuolaalpiapuane.it

-- Sci Fuori Pista e Sci Alpinismo di base --

<i>Lezioni teoriche</i>		<i>Gite - Esercitazioni pratiche</i>	
19/01/2012	Materiali e equipaggiamento Consegna materiali	Sabato 21/01/2012	Selezione allievi. Controllo equipaggiamento. Prove ARTVA
26/01/2012	ARTVA: principi di funzionamento	Sabato 04/02/2012	Tecnica di discesa su nevi varie in pista/fuori pista. Prove ARTVA, considerazione dei fattori di rischio
02/02/2012	Tecniche di sci fuoripista	Domenica 05/02/2012	Tecnica di discesa su nevi varie in pista/fuori pista. Cenni valutazione manto nevoso, ricerca con Artva

-- Sci Alpinismo di base --

15/02/2012	Neve e valanghe (prima parte)		
23/02/2012	Neve e valanghe (seconda parte)	Domenica 19/02/2012	Uso delle pelli e tecnica in salita. Osservazione ambiente. Gita scialpinistica locale di ridotto impegno, impiego di ARTVA.
01/03/2012	Topografia e orientamento	Domenica 26/02/2012	Cenni di tecnica alpinistica e uso attrezzi, impiego di ARTVA e sondaggio. Gita scialpinistica locale di medio impegno.
08/03/2012	Storia dello scialpinismo	Sabato 03/03/2012	Topografia e orientamento. Gita scialpinistica locale di medio impegno. Truna.
15/03/2012	Preparazione e condotta di gita Preparazione fisica e alimentazione	Domenica 04/03/2012	Auto soccorso, dimostrazione di trasporto di infortunato. Gita scialpinistica locale di medio impegno.
17/03/2012	Richiesta di soccorso. Elementi di primo soccorso	Sabato 17/03/2012	Gita scialpinistica preparatoria in alta montagna.
12/03/2012	Richiesta di soccorso. Elementi di primo soccorso	Domenica 18/03/2012	Gita scialpinistica conclusiva in alta montagna di ridotto impegno alpinistico

*Corso Sci Fuori Pista, propedeutico e obbligatorio per il Corso Sci Alpinismo di base.

Nelle giornate festive non impegnate da uscite didattiche, precedenti, intermedie e successive al corso sono in programma gite sociali organizzate dal gruppo scialpinistico sezionale, cui i corsisti sono invitati a partecipare al fine di perfezionare la propria tecnica e la propria preparazione fisica.

Direttore: Antonio Mori, 348 8818516, antonio.mori@roche.com
Vice-direttore: Mirco Martelli, 339 3557014, mirco_martelli@yahoo.it
Segretario: Marco Ceccarelli, 339 7878369, marcoceccarelli@ymail.com

Informazioni e iscrizioni:

LUCCA, Cortile Carrara 18, 0583 582669 - Massimiliano Giampaoli 347 9841181, massimiliano@claudiafenili.it

PISA, Via Cisanello 2, 050-578004 - Marco Ceccarelli, 339 7878369, marcoceccarelli@ymail.com

PISTOIA, Via Antonini 7, 0573365582 - Alessandro Vicinelli, 339 7974053 alessandro.vicinelli@gmail.com

SIENA, Via Mazzini 95, 0577270666 - Riccardo Corbini, 347 4994389, riccorb@yahoo.it

PONTEREDA, Via Saffi 47, 3471840341 - Emanuele Barsottini, 348 0829736, emanuele.barsottini@aliceposta.it

FORTE DEI MARMI, Via Michelangelo 47, 058489808 - Giovanni Viti, giovanniviti@yahoo.it